

Wichtige Telefonnummern und Anlaufstellen

Notrufe:

Notarzt und diensthabende Apotheken sind aus der Wochenendausgabe der örtlichen Tageszeitung, der Unterallgäuer Rundschau und dem Wochenkurier zu entnehmen.

Polizei (ohne Vorwahl)	1 10
Feuerwehr (ohne Vorwahl)	1 12
Rettungsdienst/Notarzt	1 12
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116117
Krisendienste Bayern (Hilfe bei psychische Krisen) (www.krisendienste.bayern)	0800/6553000
Paramedic-Ambulanz	08266/19224
Giftnotruf	089/19240
Opfernotruf (24 h)	0180/3343434
Telefonseelsorge evangelisch	0800/1110111
Telefonseelsorge katholisch	0800/1110222
Muslimische Telefonseelsorge – Beratung für Privatpersonen www.mutes.de	030 44 35 09 821
Frauen-Notruf Memmingen	08331/5323
Frauenhaus Memmingen	08331/46 44
Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu	08341/16616
Frauentelefon Beratung für Frauen und Mädchen in Not	08341/101010
SUCHT-Hotline (24 h)	089/282822
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon	0800 22 55 530
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen www.hilfetelefon.de	08000 116 016
Nummer gegen Kummer – Beratung für Kinder und Jugendliche www.nummergegenkummer.de auch für Eltern und Sorgepersonen:	116 111 0800 1110550

Psychiatrien (Fachkliniken)

Bezirkskliniken Schwaben

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie
Kemnater Straße 16
87600 Kaufbeuren
Telefon: 08341/720
Fax: 08341/728700
eMail: [info\(at\)bkh-kaufbeuren.de](mailto:info(at)bkh-kaufbeuren.de)

Bezirkskliniken Schwaben

Bezirkskrankenhaus Memmingen
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am
Klinikum Memmingen
Bismarckstraße 23

87700 Memmingen
Telefon: 08331/702663
Fax: 08331/702662
E-Mail: info@bkh-memmingen.de
Internet: www.bkh-memmingen.de

Psychische Probleme

Angebot: Beratung, Tagesstätte, Gruppenarbeit, Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Angehörige
Anschrift: Sozialpsychiatrisches Zentrum "DiakoNische"
Sozialpsychiatrischer Dienst
Hallstattstraße 14
87719 Mindelheim
Telefon: 08261/90966-0
Fax: 08261/70264
E-Mail: diako-nische@diakonie-memmingen.de
Internet: www.diakonie-memmingen.de

Caritas Clearingstelle Erstkontakt für Rat und Hilfe

Caritaszentrum
Marienrain 4
87700 Memmingen
Christiane O'Brien
Tel: 08331/9272860
E-mail: info@caritas-unterallgaeu.de

Jugendamt LK Unterallgäu

Adresse und Anschrift für Besucher:
Bad Wörishofer Straße 33
87719 Mindelheim
Kontakt
Telefon: 08261 / 995-0

Caritas Schuldnerberatung (Erstkontakt)

Frau Anne May
Bgm.-Krach-Str. 4
87719 Mindelheim
Tel. 08261/761675
E-Mail: schuldnerberatung@caritas-unterallgaeu.de

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste Memmingen und Unterallgäu e.V.
Kümmert sich um notleidende und sozial benachteiligte Menschen in der Stadt und im Landkreis; bieten Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenssituationen und begleiten auf dem Weg zur Problemlösung.

Hintere Gerbergasse 8
87700 Memmingen
Tel: 08331 / 96136 - 0
Fax: 08331 / 96136 – 29
E-Mail: skm-memmingen@t-online.de
www.skm-memmingen.de

Öffnungszeiten

jeweils Montag bis Freitag
vormittags von 08.30 – 12.30 Uhr
und nachmittags nach Vereinbarung.

Notausgang – Hilfe für Menschen in Not e.V. (für Bewohner aus dem Kreis Memmingen)

Waldhornstraße 13
87700 Memmingen, Deutschland

Ansprechpartner:

Conrad Reinker
Tel.: 08331/974244; Fax: 08331/974959
Mobil: 0175/2786974
memmingen@notausgang-ev.de
www.notausgang-ev.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
(Nachmittags nach Absprache)
Dienstagnachmittag 14.00 - 16.30 Uhr

Beratungstermine:

nach Vereinbarung

Deutsche Rentenversicherung

- Sprechtag -
(Landratsamt)
Bad Wörishofer Straße 33
87719 Mindelheim
Tel.: Terminvereinbarung: 08261/995-386

Öffnungszeiten

jeden Mittwoch jeweils von 8.30-12.00 und 13.00-15.30 Uhr
(geschlossen am 23.12. und 30.12.2015)

Rehabilitation (Fachklinik)

Angebot: Kompetenzzentrum Sucht Rehabilitation und Integration
Anschrift: Kompass Hof Lohhof 1
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen (legale und illegale
Drogen)
Langzeittherapie für Erwachsene
Ary Witte
Lohhof 1
87719 Mindelheim
Telefon: 08265/911710
Fax: 08265/91171149
E-Mail: hof@kompass-augsburg.de
Internet: www.kompass-augsburg.de

Berufsförderungszentrum Mindelheim

bietet z.B. im Rahmen des Programmes MUT Einzelcoaching an, um wieder in Arbeits zu

kommen. Wird bezahlt, wenn man arbeitslos ist.

Champagnatplatz 4
87719 Mindelheim

Telefon: 08261 76339-0

Telefax: 08261 76339-22

E-Mail: info-ubo@bfz.de

<https://www.bfz.de/standorte/unterallgaeu-bodensee-oberschwaben/unser-angebot-fuer-sie/>

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Memmingen – Mindelheim

Landsberger Str. 5

87719 Mindelheim

Ansprechpartner: Martin Uhl

Tel.: 08331 9843420

Fax: 08331 9843429

efl-memmingen@bistum-augsburg.de

Suchtkranke

Psychosoziale Beratungsstelle - Außenstelle Mindelheim

Angebot: Öffnungszeiten: Montag 13.00 bis 17.00 Uhr, Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr sowie 13.00 bis 18.00 Uhr und Freitag 10.00 bis 14.00

Uhr, Freitags um 13 Uhr ist offene Sprechstunde

Anschrift: Psychosoziale Beratungsstelle - Außenstelle Mindelheim
der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Maximilianstraße 2

87719 Mindelheim

Telefon: 08261/6100, Terminvereinbarung über 08331/5084

E-Mail: psb-mindelheim@awo-schwaben.de

Play Change – Beratung gegen Glücksspielsucht

bietet schnelle und anonyme Unterstützung per E-Mail, Chat oder auch Telefonate mit Berater*innen und bietet damit eine Ergänzung zum klassischen Beratungs- und Therapieangebot in der Suchthilfe in Bayern. PlayChange kann als kostenlose App auf dem Smartphone oder am PC genutzt werden.

playchange.de

Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker (AA)

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr im Gemeindehaus

Kontakt: 0176-3136 313

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Mindelheim

Gabelsberger-Str. 4

87719 Mindelheim

www.mindelheim-evangelisch.de

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

Anschrift: Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

Tel.: 0821 / 154444, Fax: 0821 / 154454

eMail: [beratung\(at\)wildwasser-augsburg.de](mailto:beratung(at)wildwasser-augsburg.de)

Telefonsprechzeiten:

Montag 14 – 16 Uhr, Donnerstag 10 – 12 Uhr

Internet: www.widwasser-augsburg.de

Selbsthilfegruppe sexuelle Gewalt an Frauen

in Kempten

Telefon: 0831/9606091

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern

Mindelheim, Steinstr. 20: Michaela Kalcher

Männerseelsorge im Bistum Augsburg

Auf dem Kreuz 58

86152 Augsburg

Telefon: 0821/3166-2131

Telefax: 0821/3166-2119

maennerseelsorge@bistum-augsburg.de

Repair-Café Mindelheim

Café Frox

Schrannenplatz 4

87719 Mindelheim

Email: [frattel @ primusnetz.de](mailto:frattel@primusnetz.de)

Telefon: +49 (0)8261/21257 (Frank Rattel)

Termine: <https://memmingen-unterallgaeu.bund-naturschutz.de/index.php?id=2599>

Beratungsstellen für psychisch erkrankte Eltern

<http://bag-kipe.de/einrichtungen-projekte>

<https://www.netz-und-boden.de/deutschland>

www.hilfeportal-missbrauch.de: Onlinesuche nach Beratungsstellen und

Ansprechpartnern

in allen Fällen der Sorge um ein Kind.

Online-Beratungen für Eltern, Kinder und Jugendliche werden von der Bundeskonferenz Erziehungsberatung (bke) angeboten. Den Zugang hierzu erhalten Sie unter folgenden Links:

• www.bke-jugendberatung.de

• www.bke-elternberatung.de

• Es gibt auch ein Chat-Angebot: www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html